













# EPONE / MEZIERES SUR SEINE/ LA FALAISE

-  Féculents et céréales
-  Produits laitiers
-  Légumes ou fruits



-  Produits protidiques
-  Produits sucrés
-  Matières grasses

Semaine du 02/03 au 06/03/2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Méli-mélo de légumes 	Taboulé	1/2 pomelos + sucre 	Salade mixte	Cervelas de volaille + cornichon
Burger de veau sauce aux olives	Cordon bleu de dinde	Sauté de bœuf sauce basquaise	Omelette 	Brandade
Lentilles 	Chou-fleur	Torsades	Carottes 	Carré frais 
Coulommiers	Fromage frais	Overnat	Yaourt aromatisé	Pomme 
Compote pomme vanille 	Orange 	Mousse au chocolat	Madeleine	

Semaine du 09/03 au 13/03/2020












= *Produit de la semaine*



= *Produit de saison*



= *Agriculture raisonnée*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade Choudou 	Betteraves	Crêpe à l'emmental	Concombre	Carottes râpées 
Pilons de poulet sauce printanière	Mijoté de bœuf sauce aux poivrons	Falafels 	Rissolette de veau	Colin d'Alaska meunière
Petits pois	Coquillettes	Haricots beurre	Haricots blancs	Ratatouille / Blé
Fromage frais fruité	Les fripons	Yaourt 	Gouda	Edam 
Carré fruits rouges 	Kiwi 	Banane 	Compote pomme abricot 	Novly chocolat

Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs



(\*) Plat à base de porc

